

FOOD COLLECTION

Help Us Harvest Hope This Fall!



October

1-31st
2025

ITEMS NEEDED:

Rice	White, brown, jasmine, basmati, etc.
Dried or Canned Beans	Black, pinto, kidney, garbanzo/chickpeas, lentils
Pasta	Spaghetti, noodles, macaroni, macaroni cheese boxes, etc.
Shelf-Stable Meal Kits	Hamburger Helper, Rice or pasta meal boxes, etc.
Canned Meats	Chicken, tuna, salmon, SPAM, sardines
Nut Butters	Peanut, almond, sunflower seed butter
Shelf-Stable Milk or Milk Alternative	Boxed dairy, soy, almond, oat, etc.
Canned Soups & Broths	chicken, vegetable, beef, etc.
Canned Vegetables	Corn, green beans, peas, mixed vegetables, etc.
Canned Fruits	Peaches, pineapples, applesauce, etc. (Packed in juice or light syrup)
Cooking Essentials	Vegetable oil, salt, pepper, spices, sugar, flour
Bottled Water or Juice Boxes	100% Juice when possible
Cultural Staples	Masa harina, couscous, noodles, shelf-stable tortillas, plaintains

Whole grain, low-sodium, and low-sugar items preferred.

All items must be unopened and non-perishable.

For More Information:



DCOM
DUPLIN CHRISTIAN
OUTREACH MINISTRIES



RECOLECCIÓN DE ALIMENTOS

¡Ayúdanos a Cosechar Esperanza Este Otoño!

October 1-31 2025

ARTÍCULOS NECESARIOS:



Se prefieren productos integrales, bajos en sodio y bajos en azúcar. Todos los productos deben estar sin abrir y ser no perecederos.

¡Para más información:



DCOM
DUPLIN CHRISTIAN
OUTREACH MINISTRIES



Arroz	Blanco, integral, jazmín, basmati, etc.
Frijoles Secos o Enlatados	Negros, pintos, rojos (kidney), garbanzos, lentejas
Pasta	Espaguetis, fideos, macarrones, cajas de macarrones con queso, etc.
Kits de Comidas Listas y No Perecederas	Hamburger Helper, cajas de comidas con arroz o pasta, etc.
Carnes Enlatadas	Pollo, atún, salmón, SPAM, sardinas
Mantequilla de Maní	Mantequilla de maní, de almendra y de semilla de girasol
Leche o alternativa estable	Leche en caja: de vaca, soya, almendra, avena, etc.
Sopas y Caldos Enlatados	Pollo, verduras, res, etc.
Verduras Enlatadas	Maíz, ejotes, chícharos, verduras mixtas, etc.
Frutas Enlatadas	Duraznos, piñas, puré de manzana, etc. (Envasados en jugo o almíbar)
Productos Esenciales para Cocinar	Aceite vegetal, sal, pimienta, especias, azúcar, harina
Botellas de Agua o Jugos en Caja	Jugo 100% cuando sea posible
Alimentos tradicionales	Masa harina, cuscús, fideos, tortillas no perecederas, plátanos